

[do góry](#)



Strona Gminy Zator

https://www.zator.pl/sport_i_turystyka/aktualnosci/juz-plywam-zdrowo-sportowo-bezpiecznie-Edycja-2014/idn:48/printpdf.html

Aktualności

„Już pływam” - zdrowo, sportowo, bezpiecznie Edycja 2014 2014-11-07

W wrześniu 2014 r. ruszyła w Gminie Zator kolejna edycja Programu "Już Pływam" realizowanego przy wsparciu finansowym Województwa Małopolskiego.



Przez 10 tygodni 90 dzieci ze szkół podstawowych z Gminy Zator uczących się w klasach I-VI tj.: Szkoła Podstawowa w Zatorze, Szkoła Podstawowa w Podolszu, Szkoła Podstawowa w Graboszycach, Szkoła Podstawowa Laskowej, Szkoła Podstawowa w Smolicach, Szkoła Podstawowa w Grodzisku uczestniczy w zajęciach nauki pływania zorganizowanych na krytej pływalni w Oświęcimiu. **Program obejmuje 20 godzin zajęć nauki pływania dla każdego uczestnika.** Podczas zajęć zapewniona jest fachowa obsługa instruktorska i ratownicza.

Celem programu jest podniesienie ogólnej sprawności fizycznej uczniów, nabycie podstawowych umiejętności pływackich, profilaktyka wad postawy i skrzywień kręgosłupa, wzrost bezpieczeństwa dzieci. Realizując program oczekujemy, że nasz dzieci zdobędą umiejętności pływania, zapoznają się z zasadami bezpieczeństwa, oswoją się ze środowiskiem wodnym oraz, że rozwiną pozytywne społeczne zachowania: zdyscyplinowanie, odpowiedzialność i systematyczność. W efekcie programu nastąpi również poprawa ogólnej sprawności organizmów dzieci i kondycji fizycznej oraz poprawa wad postawy.

Warto zaznaczyć, że Gmina Zator kontynuuje program powszechnej nauki pływania rozpoczęty ponad 10 lat temu. **W każdym roku szkolnym organizowane są dwie edycje nauki pływania wiosenna i jesienna.** Każda edycja obejmuje 90 uczniów, co łącznie pozwala uczyć pływania 180 dzieci z naszej gminy.

	Nazwa pliku	Data publikacji	Rozmiar	Pobierz
Kategoria: Powiązane pliki [1]				
	juz_plywam_plakat_B1.pdf	14-12-16 13:28	582.65KB	 pobierz

[wszystkie aktualności](#)