

[do góry](#)



Strona Gminy Zator

<https://www.zator.pl/urzed/aktualnosci/Nowy-bardzo-nowoczesny-FITNESS-CLUB-w-Rudzach-jest-juz-otwarty/idn:954/printpdf.html>

Aktualności

Nowy bardzo nowoczesny FITNESS CLUB w Rudzach jest już otwarty. 2015-09-14

Na gości czeka profesjonalny sprzęt do ćwiczeń siłowych, nowoczesne bieżnie, steppery, rowerki i inne urządzenia (łącznie około 40 stanowisk).

Nowoczesne urządzenia umożliwiają wysoki poziom treningów o charakterze wytrzymałościowym, wydolnościowym i redukującym tkankę tłuszczową. Fitness Club oferuje doradztwo w zakresie treningu i zdrowego trybu życia gwarantujące dużą wydajność ćwiczeń. Pomaga w tym wykwalifikowana kadra instruktorska.

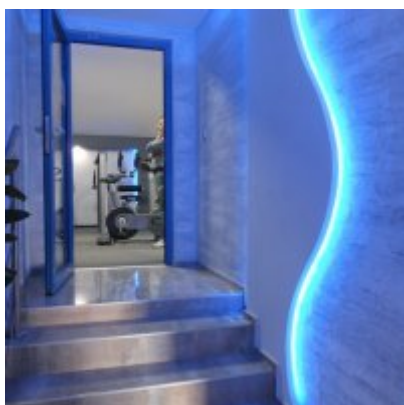
W dniu otwarcia miała miejsce prezentacja urządzeń siłowni zakończona konkursem wyciskania sztangi. Prowadzone były również zajęcia fitness, które będą na stałe w ofercie klubu.

Lokalizacja FITNESS CLUBU - Zator - Rudze 118 przy drodze do Wadowic (budynek Okręgowej Stacji Kontroli Pojazdów JS).

Klub jest czynny od poniedziałku do piątku od godz. 07:00 do godz. 22:00, a w weekendy od 9:00 do 18:00.

FITNESS CLUB w Rudzach

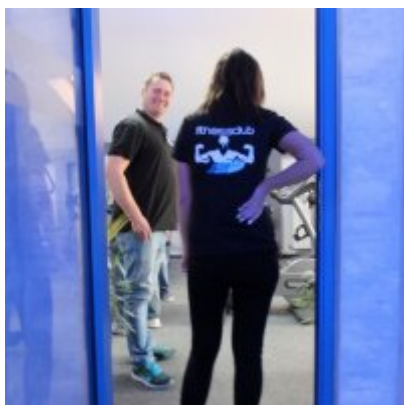
FITNESS CLUB w Rudzach



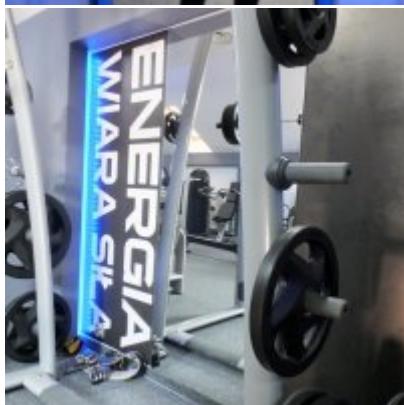
[FITNESS CLUB w Rudzach](#)



[FITNESS CLUB w Rudzach](#)



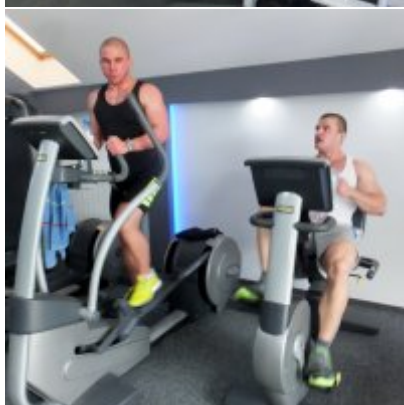
[FITNESS CLUB w Rudzach](#)



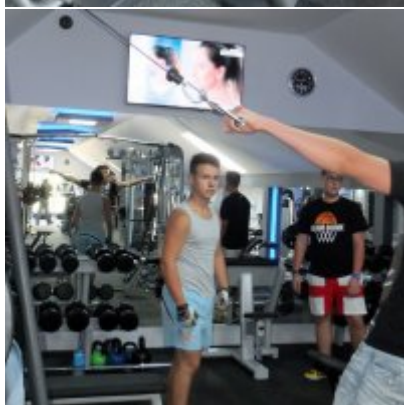
[FITNESS CLUB w Rudzach](#)



[FITNESS CLUB w Rudzach](#)



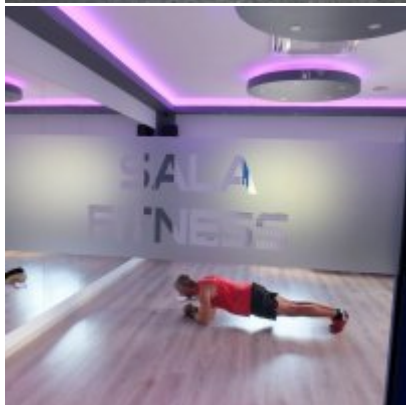
[FITNESS CLUB w Rudzach](#)



[FITNESS CLUB w Rudzach](#)



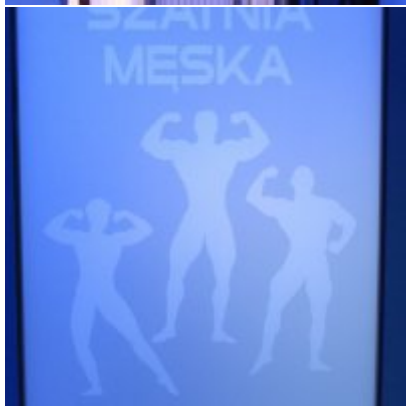
[FITNESS CLUB w Rudzach](#)



[FITNESS CLUB w Rudzach](#)



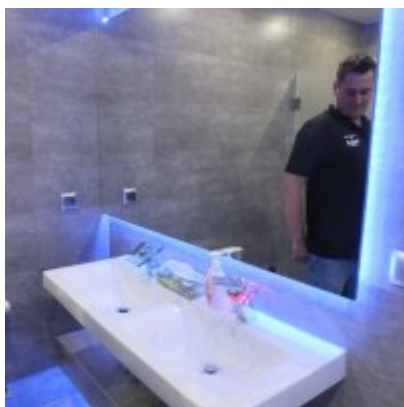
[FITNESS CLUB w Rudzach](#)



[FITNESS CLUB w Rudzach](#)



[FITNESS CLUB w Rudzach](#)



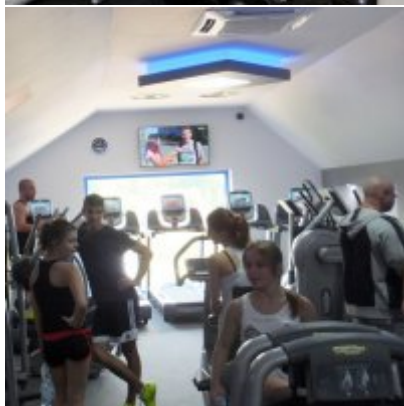
[FITNESS CLUB w Rudzach](#)



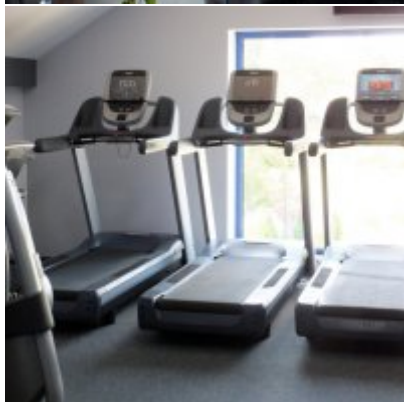
[FITNESS CLUB w Rudzach](#)



[FITNESS CLUB w Rudzach](#)



[FITNESS CLUB w Rudzach](#)



[FITNESS CLUB w Rudzach](#)



[FITNESS CLUB w Rudzach](#)

ZAJĘCIA FITNESS				
WEDZIAŁEK 14.00	WTOREK 16.00	ŚRODA 16.00	ČWARTEK 17.00	PIĄTEK 18.00
			PILATES YOGA	SPINNING YOGA
RED SPALANS (YOGA)		TAKATA (Marsz)	CARDIO PUMP (YOGA)	2 8
DEEP 4 SHAPE (YOGA)	POWER TRAINING TRX (Marsz)	SPIN - BRZUCH POSIADAJĄCIE (Marsz)	STEP & DANCE (Marsz)	14 8
ZUMBOYOGA (YOGA)	CROSS TRAINING FUNKCJONALNY (Marsz)	ZUMBA DANCE (Marsz)		
GODZINY OTWARCIA PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK 7:00 - 22:00 SOBOTA 9:00 - 18:00 NIEDZIELA 9:00 - 18:00				

[FITNESS CLUB w Rudzach](#)

[wszystkie aktualności](#)