

[do góry](#)



**Strona Gminy Zator**

<https://www.zator.pl/urząd/ostrzeżenia/Ostrzeżenie-o-zanieczyszczeniu-powietrza-1-stopnia/idn:6386/printpdf.html>

## Ostrzeżenia

### Ostrzeżenie o zanieczyszczeniu powietrza 1 stopnia 2023-03-20

**POWIATOWE CENTRUM**

OŚWIĘCIM dn. 20 marca 2023r

**ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO**

**W OŚWIĘCIMIU**

SOZ.5531.44.2023

## **Ostrzeżenie 1 stopnia o zanieczyszczeniu powietrza dla powiatu oświęcimskiego**

**Obowiązuje w dniu 20.03.2023 od godz. 08.00 do 24.00**

Ostrzeżenie o ryzyku przekroczenia poziomu dopuszczalnego **pyłu PM10** ze względu na zwiększoną emisję zanieczyszczeń oraz niekorzystne warunki meteorologiczne.

## Obowiązujące ograniczenia

**Obowiązuje zakaz eksploatacji kominków i ogrzewaczy pomieszczeń na węgiel lub drewno (kozy, piece kaflowe), jeżeli nie stanowią jedyne źródła ciepła.**

\* Na obszarze Krakowa zakaz używania wszystkich kominków i ogrzewaczy na węgiel i drewno obowiązuje przez cały rok.

## Zalecenia zdrowotne

- Rozważ ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz, jeśli odczuwasz pieczenie w oczach, kaszel lub ból gardła.
- Ogranicz wietrzenie pomieszczeń.
- Unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. korzystania z samochodu, używania dmuchaw do liści, rozpalania ognisk.
- Śledź na bieżąco [informacje o zanieczyszczeniu powietrza](#).

## Dodatkowe zalecenia dla osób o większej wrażliwości na zanieczyszczenie powietrza

(dzieci i młodzież, osoby starsze i w podeszłym wieku, osoby z zaburzeniami układu oddechowego lub krwionośnego, osoby zawodowo narażone na zapylenie oraz osoby palące papierosy i bierni palacze)

- Ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz.
- Nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach.
- Osoby z astmą mogą silniej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie.
- W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.

**Władze gmin zobowiązane są do prowadzenia intensywnych kontroli, aby zapobiegać spalaniu odpadów.**

[wszystkie aktualności](#)